Înaintea bilanțului — perspectiva!

UN PROGRAM LARG DE PREGĂTIRE A BOXERILOR ȘI O ACTIVITATE COMPETIȚIONALĂ BOGATĂ

În cadrul unei tradiționale conferințe de presă, conducerea Federației române de box a făcut bilanțul anului pugilistic ce s-a încheiat și a marcat jaloanele calendarului competițional al anului 1978. Și de astă dată — ca și în trecut — am considerat că **simpla enumerare a succeselor nu ne va face să progresăm.** Firește că e merituos palmaresul anual în care figurează 104 medalii obținute în cursul a 20 de acțiuni internaționale la care au participat boxerii noștri. Dar cele 24 victorii pe diverse ringuri ale lumii tot nu ne vor face să uităm că **ne-am întors de la campionatele europene de la Halle, cu 6 medalii, dar nici una de aur!**

Tratînd bilanțul anului 1977 ca un etalon, preferăm **să dăm prioritate perspectivei,** cu atît mai mult cu cît **pînă la ziua inaugurării turneului olimpic de box de la Moscova** (20 iulie 1980) **mai sînt puțin peste 900 de zile — răstimp suficient (dar nu larg!) pentru pregătirea unei reprezentări naționale la înălțimea prestigiului școlii noastre pugilistice și cu performanțe care să întreacă prestațiile olimpice precedente.** Iată gîndul cu care începem să judecăm programul preconizat de federație.

Punctul de miră al anului competițional îl vor constitui desigur **campionatele mondiale** (aflate la cea de a doua ediție) **de la Belgrad,** în perioada 6—20 mai. Nu numai din cauza prestanței unui asemenea turneu, ci mai ales pentru că, în sala „Pionir", **va putea fi trecut în revistă, comparativ, potențialul pugilistic al lumii,** cu doi ani înaintea reîntîlnirii — la același nivel — din capitala sovietică. Pentru prima jumătate a anului, **planurile vor fi structurate în consecință, cu o filieră de selecție corespunzătoare :** competiția națională „Turneul primăverii" (13—19 februarie) — pentru a afla care sînt cei mai valoroși boxeri la fiecare categorie — și apoi „Centura de aur" (13—19 martie), cu o bogată participare internațională, ca ultim test de verificare a celor desemnați să evolueze la campionatele mondiale.

Faptul că tot spre sfîrșitul primei jumătăți a anului se situează și campionatele europene de tineret (10—18 iunie, Dublin) face ca **întreaga atenție a federației** — cel puțin în primul semestru — **să se concentreze aproape exclusiv asupra sarcinilor de reprezentare internațională.** Pentru loturile naționale (de toate categoriile) sînt prevăzute în cursul anului 41 acțiuni competiționale. **Dar pentru ceilalți boxeri** — adesea foarte buni — **dinafara loturilor?**

Răspunsul la această întrebare firește că nu poate fi obținut doar de la federație, ci și de la numeroasele secții de box de pe cuprinsul țării. **Conducerile secțiilor trebuie să manifeste mai multă inițiativă în organizarea de competiții închegate sau de gale izolate** (cu scop net propagandistic), **pentru a întreține pe tot teritoriul o vie activitate pugilistică, singura capabilă să asigure climatul necesar progresului calitativ, saltului valoric și obținerii de performanțe bune.** Precum federația însăși — care a plasat, ca o consecință logică, abia spre sfîrșitul anului centrele de greutate ale calendarului intern — trebuie să contribuie la **activizarea centrelor provinciale prin acțiuni de control, instruire și îndrumare mai dese,** astfel ca să nu repetăm situația de atîtea ori trăită cînd un an întreg stăm și veghem doar rarele întreceri și mai mult stagiile de pregătire comună ale membrilor loturilor, lăsînd viața pugilistică a țării să vegeteze. Aci, **rolul federației este să stimuleze activitatea pe plan local, să găsească formele adecvate pentru stîrnirea unei emulații sportive și organizatorice.** Și, poate, să ajungă la concluzia — de mult probată prin alte părți — **că pregătirea cea mai bună este concursul public!**

Victor BĂNCIULESCU

ANCHETA noastră

CUM SÎNT VALORIFICATE CONDIȚIILE PENTRU PRACTICAREA SPORTURILOR DE SEZON?

Zăpada și gerul invită la o mai atentă cercetare a fenomenului sportiv de iarnă, dar ne îndeamnă la aceasta și rămînerea în urmă a disciplinelor hivernale la noi. Astfel se îmbină actualitatea cu o problemă stringentă a sportului nostru. În Programul de dezvoltare a mișcării sportive pînă în 1980, aprobat de **Comitetul Politic Executiv al C.C. al P.C.R.,** se subliniază rolul sporturilor de iarnă în dezvoltarea activității sportive de masă și de performanță, arătîndu-se direcțiile principale în care trebuie acționat.

În acest sens, suita de articole pe care o inaugurăm în acest număr va trece în revistă principalele centre de sporturi de iarnă, cu posibilitățile lor actuale, cu experiența lor și cu mijloacele de ameliorare existente.

Începem, așadar, astăzi cu o zonă din nordul țării, MARAMUREȘUL.

ÎN MARAMUREȘ ESTE ZĂPADĂ [4 LUNI DIN AN], DAR UN CLUB AL SCHIORILOR LIPSEȘTE

În Maramureș iarna s-a instalat de mai multă vreme. Peste tot, zăpada abundentă te îmbie să-ți iei schiurile la spate, să petreci cîteva ore bune în aerul tonifiant al înălțimilor. Dealtfel, oamenii de prin aceste locuri cunosc și apreciază satisfacțiile pe care le oferă coborîrile pe schiuri și le preferă altor activități în timpul liber, la sfîrșit de săptămînă. Ce li se oferă pentru această pasiune?

La Mogoșa (1212 m) — pîrtii excelente, teleferic, două cabane cu aproximativ 400 de locuri de cazare. În proiect, un teleschi. La **Borșa** — pîrtii foarte bune pentru amatori, o trambulină cum nu există alta în țară, permițînd sărituri de peste 90 m și, alături, una pentru începători. Două hoteluri și o cabană stau în permanență la dispoziția amatorilor. Alte pîrtii, adesea populate, întîlnim la **Vișeul de Sus, Tg. Lăpuș** sau **Baia Sprie.** Fondiștii își pot alege trasee dintre cele mai variate la **„Izvoarele",** cu cele 7 cabane ale sale. În concluzie : **condiții** — după părerea multor specialiști — **foarte bune pentru practicarea sporturilor de iarnă la nivelul cerințelor de performanță.** Și **tradiție.** La Borșa, de pildă, de ani și ani, copiii se duc și se întorc de la școală pe schiuri confecționate de bunicii lor! Și **pasiune.** Lista celor care în fiecare săptămînă vin în mod voluntar să amenajeze pîrtii, să îndrume și să arbitreze întrecerile celor mai mici schiori este mult prea lungă pentru **a o putea face publică în rîndurile de față. Totuși, merită a fi subliniat un caz de excepție. În iarna trecută, tehnicianul electronist Iosif Török din Baia Mare a apărut la un concurs cu o instalație electrică de cronometraj pe care a construit-o singur, cu mijloace proprii!**

De ce nu apar, în aceste condiții, și performeri ai schiului maramureșan? Este o întrebare pe care oricine o poate pune în mod firesc, apreciind marile posibilități pe care le oferă acest județ (condiții naturale, tehnicieni buni, un bogat rezervor de copii talentați). **A. Solyom,** metodist la C.J.E.F.S. Maramureș, etalează o listă de tineri campioni : **Dan Șuta, Gabriela Gulie, Reca Fabian, Erica Horvath, Maria Bele.** Nici unul nu are mai mult de 14 ani. Au fost și mai mulți în anii trecuți. Au apărut... și apoi au dispărut. Unii au plecat în alte județe. Revine în discuție cazul lui **Teodor Ilieș.** A învățat să schieze și s-a perfecționat la Baia Sprie; a plecat însă la Brașov și a devenit campion național de juniori la biatlon. De ce a plecat?

„Așa procedează cei mai mulți în momentul cînd încep să „cocheteze" cu performanța. Și faptul este explicabil. Secția de schi de la C.S.M. Baia Mare a fost desființată în mod nejustificat, cea de la Simared nu este nici ea prea stabilă, iar cea de la Casa Pionierului este foarte tînără, ca și membrii săi. La Borșa, la Baia Sprie există clase speciale de schi, în școli. Avem și tehnicieni pricepuți : Al. Domuță, D. Soiu, C. Amărăscu, P. Iring, D. Alexandru. Lipsește însă un club de schi — este de părere A. Solyom — **care să concentreze forțele tehnice de care dispunem în județ, să ofere copiilor posibilitatea de a practica sportul favorit și după ce trec de vîrsta junioratului, adică atunci cînd pot deveni cu adevărat performeri. Există, desigur, și posibilitatea creării unor secții la cluburile școlare (n.r. în momentul de față inexistente!), dar acestea nu vor rezolva problema întrutotul".**

O ultimă problemă pe care o ridică majoritatea specialiștilor din județ este aceea a materialului sportiv : **„Pentru începători avem echipament suficient — cel de concurs însă este depășit și reprezentanții noștri pierd adesea pentru că schiurile lor nu alunecă la fel cu cele ale adversarilor".** Este și acesta un amănunt care nu trebuie neglijat.

În concluzie : **mai multă preocupare pentru crearea cadrului organizatoric desfășurării unei activități permanente este absolut necesară,** pentru că — și C.J.E.F.S. Maramureș trebuie să înțeleagă în primul rînd acest lucru — este de neconceput lipsa unei (sau unor) unități puternice de schi în județul în care rareori localnicii se plîng de lipsa zăpezii...

Adrian VASILIU

HANDBALUL FEMININ A DEBUTAT PROMIȚĂTOR

(Urmare din pag. 1)

(Adriana Grecu — 18 ani, **Maria Petre** — 18 ani, **Amorphi Ceavdaridis** — 20 de ani etc.). În schimb, Mureșul are acum — în afara lotului de anul trecut — și pe **Maria Szöllősi,** revenită în arenă, care dă un plus de tehnicitate echipei **Rozaliei Șoș.** Judecînd astfel, victoria studentelor reprezintă într-adevăr o surpriză.

Etapa inaugurală a scos în evidență pofta de joc a echipelor, tendința spre dîrzenie, combativitate. Atîta timp cît evoluția se menține în limitele regulamentului nu există motive de supărare, dar dintr-o experiență — din păcate bogată — știm că spre sfîrșitul turului I și, îndeosebi, pe parcursul celui de la doilea, cînd apele se învolbură și unele formații simt amețeala... subsolului, jocul dîrz se transformă în duritați, brutalități și chiar... încăierări. Ar fi de dorit ca antrenorii — în primul rînd ei — să vegheze la stricta respectare a regulilor. Și cel mai bine se poate face imprimînd jucătoarelor în procesul instructiv-educativ tehnicitatea necesară, pregătirea care să le permită mobilitate, viteză de reacție.

Dintre echipele care au evoluat bine în această etapă inaugurală trebuie remarcată **Hidrotehnica Constanța.** Deși debutantă în Divizia A, echipa lui **Traian Bucovală** a obținut un prim și promițător succes care poate să însemne un puternic tonic moral. Formația din Constanța este nu numai cea mai tînără din campionat (medie de vîrstă — 20 de ani), dar și cea mai înaltă. Are, deci, atuuri importante care-i deschid reale perspective, pare echipa care se apropie cel mai mult de cerințele actuale ale handbalului internațional. Rodîndu-se, învățînd să lupte în apărare, să folosească avantajul gabaritului, Hidrotehnica poate să deschidă o nouă pîrtie în handbalul românesc.

Nutrim convingerea că **forul de resort,** tehnicienii handbalului feminin vor urmări cu atenție aceste prime 5 etape ale campionatului Diviziei A pentru a depista elementele talentate, capabile să facă față exigențelor echipei naționale. Și așa cum am mai sugerat, **ar fi deosebit de important ca ei să participe și la antrenamente, să-i îndrume pe antrenori în desfășurarea procesului instructiv-educativ,** să le indice anumitor jucătoare, pe care le au în vedere pentru selecție — un anumit post de preferință, un anumit mod de evoluție și chiar un anumit mod de pregătire. Ar ajuta astfel echipele respective, reprezentativa națională și — în mod neîndoielnic — handbalul românesc.

PROGRAMUL ETAPEI A II-A
(duminică, 8 ianuarie)

CLUJ-NAPOCA : Universitatea — Universitatea București.
TIMIȘOARA : Universitatea — Mureșul Tg. Mureș
BUCUREȘTI :
- **Rapid — Constructorul Timișoara** (Sala Floreasca, de la ora 16,30)
- **Confecția — Hidrotehnica Constanța** (Sala Floreasca, de la ora 17,40)
- **I.E.F.S. — Progresul** (Sala Floreasca, de la ora 18,50)

LA ZI

● Echipa masculină B a țării noastre s-a deplasat în Polonia pentru trei meciuri — în perioada 7—12 ianuarie — în compania reprezentativei A a țării gazdă, care se pregătește pentru apropiatul start în campionatul mondial. Din lot fac parte, printre alții, **Solomon, Croitoru, Tase, Bedivan, Dumitru** și **Maricel Voinea.** Echipa este însoțită de antrenorul **Mircea Costache II.**

COPILUL DE ASTĂZI, ADULTUL FORMAT DE MÎINE

(Urmare din pag. 1)

voasă vor face față în mod superior acestor greutăți pe care le impune efortul, adeseori îndelung și greu, pentru a se desăvîrși într-o profesiune sau pentru a-și realiza un ideal în viață. Valoarea formării pe plan fizic și cerebral a unui tînăr și destinul lui personal și social, ca om matur și vîrstnic, este condiționată în foarte mare măsură de modalitatea dezvoltării sale pe aceste planuri în copilărie și adolescență. De aceea, educația globală în această perioadă, în care dezvoltarea pe plan fizic trebuie să fie o preocupare permanentă pentru copil și școală, are o importanță decisivă pentru rezultatul de mai tîrziu — tînărul format. Copilul de astăzi este adultul de mîine. Insuficiența fizică, atît sub raport somatic, cît mai ales funcțional, în special sub forma extremă de debilitate fizică, constituie un reazem deficitar pentru activitatea psihică, ce se va resimți în manifestările și randamentul său, putînd ajunge la stări de inhibiție și complexare, care handicapează deopotrivă în privința aportului social și al realizării personale. Performanțele uluitoare pentru care au fost pregătiți cosmonauții (sovietici și americani) au implicat un program drastic și îndelungat de exerciții fizice, fără de care nu ar fi putut suporta eforturile îndelungate pe care le-au presupus drumurile spațiale, precizia în acțiuni și gîndire, în condițiile de imobilitate și de claustrare.

— Și dacă am reveni pe... pămînt?

— Nenumărații subiecți — bolnavi și sănătoși — pe care i-am examinat, printre care s-au numărat și sportivi supuși la observații medicale în cursul efortului, m-au ajutat să desprind următoarele constatări : a) sportivii au o dezvoltare fizică armonioasă și plăcută, iar funcțiile lor viscerale sînt în limite fiziologice, unele dintre ele — respirația și circulația — devenind apte să facă față fără oboseală exagerată la eforturi mari ; b) cei care au practicat educația fizică și sportul sînt mult mai rezistenți la îmbolnăviri, în special față de maladiile cronice ; c) sedentarismul este un factor care favorizează uzura precoce a articulațiilor, formarea varicelor, apariția obezității, a dislipidemiei și ateroscleroze, precum și o rezistență micșorată la factorii de stress care stau atît de des la originea nevrozelor și turburărilor psihice. Din tot ce am afirmat mai înainte rezultă că educația fizică și sportul ar trebui să devină o obișnuință a tuturor, ele contribuind la formarea unor cetățeni bine clădiți biologic și, astfel, mult mai eficienți social. S-a făcut mult pe acest drum. Cred însă că mai sînt multe de făcut în special pentru sporirea bazei materiale, pentru practicarea educației fizice și sportului în toate școlile, precum și pentru cetățenii tineri și adulți. În acest sens, edilii care supraveghează urbanizarea multilaterală a așezărilor României socialiste ar trebui să fie permanent preocupați de amenajarea în cadrul noilor spații arhitectonice a locurilor necesare pentru practicarea de masă a diferitelor sporturi.

— Am dori, în încheiere, să cunoaștem opinia dv. în legătură cu sportul de performanță,

— Perioada postbelică și, îndeosebi, ultimul sfert de veac au demonstrat că limitele posibilităților fizice în performanțele atletice sau din alte sporturi sînt mult mai mari decît se credea. La acestea s-a ajuns nu numai printr-o perfecționare a tehnicilor de antrenament, ci mai ales printr-o sporire enormă a cantității de efort în antrenamente. În privința fotbalului, de pildă, joc despre care toată lumea vorbește, eu cred următoarele : 1) una din rădăcinile răului în fotbalul nostru este lipsa de autodisciplină, insuficienta educație a jucătorilor în ultimă instanță, care nu respectă rigorile cerute de metodele moderne de antrenament în fotbalul de performanță ; aceasta explică lipsa de competitivitate internațională într-un joc care a sporit enorm în viteză, care cere, din această cauză, o rezistență sporită, care implică permanente schimbări de locuri în condițiile participării globale la atac și apărare și care, în sfîrșit, necesită o tehnică superioară ; 2) nivelul insuficient al majorității antrenorilor noștri, atît din punct de vedere al pregătirii tehnice, cît și al autorității profesionale și morale ; 3) imixtiunea neprincipială, subiectivă și, adesea, pasională a unor factori care au răspundere, dar nu în fotbal ; 4) existența acestor slăbiciuni favorizează pe ultima — incorectitudinea în arbitraje și în relațiile intercluburi.

— Ați fost șef de promoție în liceu și în facultate. Ce deprindere sau deprinderi mai păstrați din acei ani?

— În sensul convorbirii noastre : fac zilnic gimnastică și automasaj.

Agenția de excursii cu turiști români în străinătate vă oferă în perioada 8—24 martie 1978 interesante excursii de documentare profesională la Tîrgul de la Leipzig, din R.D. Germană.

Excursiile sînt cu o durată de 11 zile, pe itinerarul București — Berlin și retur (deplasarea se face cu trenul, iar în interiorul R. D. Germane cu autocarul). Înscrierile se primesc pînă la data de 3 februarie. Informații suplimentare — la Agenția de excursii cu turiști români în străinătate, str. Episcopiei nr. 2 (telefon 16.41.31), și la Oficiile județene de turism.

Unitățile de producție și prestări servicii ale cooperației de consum, care vă oferă o gamă largă de produse și articole de amintiri turistice, artizanat și artă populară, precum și o gamă variată de servicii, vă urează, cu prilejul Anului Nou 1978, sănătate, un an prosper și tradițional

LA MULȚI ANI"

Magazinele Hermes din București, str. Șepcari nr. 16, str. Constantin Exarcu nr. 1, bd. Nicolae Titulescu bloc 13 și Calea Dorobanți nr. 140, unități de prezentare și desfacere ale Centralei de producție, prestări și construcții a Centrocoop, urează, cu prilejul Anului Nou 1978, tuturor vizitatorilor și clienților lor

„LA MULȚI ANI"